

A-Lizenz weiter aufgewertet

Fitness-Trainer mit A-Lizenz (Medical Fitness) des DFAV e.V erhalten „Fachqualifikation Diabetes“ der DDG

Ab sofort gilt: Fitness-Trainer mit der A-Lizenz (Medical Fitness) des DFAV e.V. sind ausreichend qualifiziert für die „Fachqualifikation Diabetes“, da sie in der Ausbildung am Kurs „Basisqualifikation“ teilgenommen haben.

Zusätzlich muss lediglich eine Hospitation in einer anerkannten Behandlungseinrichtung der DDG (20 LE à 45 Minuten) nachgewiesen werden.

Hintergrund

In der letzten F&G (Ausgabe 5/2011) hatten wir noch darauf hingewiesen, dass im Rahmen der Fitness A-Lizenz-Ausbildung beim DFAV e.V. bereits die „Basisqualifikation“ Diabetes erworben werden kann.

Diese **Basisqualifikation müssen alle Trainer** derjenigen Fitnessstudios besitzen, die sich um die Erteilung des Gütesiegels „Fitnesstraining für Diabetiker“ bewerben wollen. Dieses Qualitätssiegel entstand in Kooperation der Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Sport der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) mit diabetesDE und TÜV Rheinland. Gesundheits- und Fitnessstudios können das Siegel beim TÜV Rheinland beantragen.

Für die Erteilung des Gütesiegels war allerdings neben dem Nachweis von Trainern, die die Basisqualifikation besitzen, **zusätzlich auch noch der Nachweis eines höher qualifizierten Trainers** erforderlich, der die sogenannte „Fachqualifikation Diabetes“ besitzt.

Weitere Informationen zu den Anforderungen für die Zertifizierung finden Sie auf der Website www.diabetes-sport.de unter dem Menüpunkt „Gesundheitsstudios“.

A-Lizenz plus Hospitation

Nach zahlreichen Vorgesprächen zwischen Dr. med. Meinolf Behrens (Vorstandsmitglied der AG Diabetes und Sport der DDG) und Prof. Dr. Theo Stemper (Ausbildungsdirektor Fitness des DFAV) hat nun der Vorstand der AG Diabetes und Sport in seiner letzten Vorstandssitzung entschieden:

Die lizenzierten DFAV Fitness-Trainer A-Lizenz (Medical Fitness) erfüllen ab sofort auch die Kriterien für die Fachqualifikation Diabetes.

Dies geschah vor dem Hintergrund, dass die A-Lizenz-Ausbildung bereits eine Trainer B-Lizenz und eine mindestens einjährige praktische Tätigkeit als Übungsleiter/Trainer in einem Gesundheitsstudio voraussetzt. Die Absolventen der A-Lizenz-Ausbildung erwerben dann in Modul 3, das zur Zeit vor allem von Dr. Behrens und Detlev Kraft (Diplom-Sportwissenschaftler) geleitet wird, zusätzlich die geforderte Basisqualifikation. Zur endgültigen Erteilung der „Fachqualifikation Diabetes“ muss deshalb nur noch eine Hospitation in einer anerkannten Behandlungseinrichtung der DDG (20 LE à 45 Minuten) stattfinden. Auf eine Liste dieser Einrichtungen wird im Seminar hingewiesen, sie findet sich auf der Homepage der DDG www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de unter dem Menüpunkt Behandlungseinrichtungen DDG.

Der DFAV möchte sich ausdrücklich bei Dr. Meinolf Behrens dafür bedanken, dass vor allem durch sein Engagement diese Lösung ermöglicht wurde.

Prof. Dr. Theodor Stemper (Ausbildungsdirektor Fitness DFAV e.V.)

Gütesiegel „Fitnesstraining für Diabetiker“

Weitere Informationen zu den Anforderungen für die Zertifizierung finden Sie auf der Website www.diabetes-sport.de unter dem Menüpunkt „Gesundheitsstudios“.

Wo können Trainer hospitieren?

Eine Liste der Einrichtungen die für eine Hospitation zugelassen sind, finden Sie auf der Homepage der DDG www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de unter dem Menüpunkt Behandlungseinrichtungen DDG.

Fitness Trainer/in A-Lizenz (Medical Fitness) beim DFAV e.V.

Ausführliche Informationen zur Ausbildung A-Lizenz (Medical Fitness) für Fitness-Trainer beim DFAV e.V. bekommen Sie unter www.dfav.de oder der Tel.-Nr. 0228 / 725 30-0