



## 1. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
**DIABETES  
SP & SPORT**  
der DDG e. V.



**BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL**

**diabetes DE**

Deutsche Diabetes-Hilfe

### Wuppertaler Erklärung

*Die hohe Bedeutung von körperlicher Aktivität mit ausreichender Muskelarbeit für die Prävention und Therapie des Diabetes ist wissenschaftlich bewiesen.*

*Informationen über und der Zugang zur optimierten Bewegungstherapie müssen Patienten mit Diabetes uneingeschränkt zugänglich gemacht werden.*

*Die optimierte Bewegungstherapie muss über die Grenzen der Fachgesellschaften und Institutionen hinaus zum Wohle der Patienten mit Diabetes ständig weiter entwickelt werden.*

*Diabetologie, Sportmedizin und Sportwissenschaft sowie weitere Organisationen machen es sich gemeinsam zur Aufgabe, den Zugang zu speziellen Sportangeboten für Diabetiker zu erleichtern und eine höhere Effizienz der Sportmaßnahmen zu erreichen, um damit den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität bei Patienten mit Diabetes positiv zu verändern.*

*Die beteiligten Organisationen und Institutionen verpflichten sich, **gemeinsam** an diesem Ziel zu arbeiten.*

Wuppertal, den 25.02.2012

Dr. Peter Zimmer  
AG Diabetes u. Sport der DDG e.V.

Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg  
Lehrstuhl für Sportmedizin, BUW

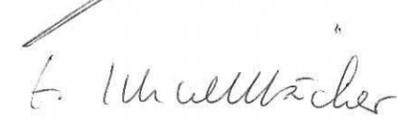
Prof. Dr. Theodor Stemper  
Sportwissenschaft, BUW



Dr. Oliver Funken  
Hausärzterverband Nordrhein

Dr. Christian Graf  
Barmer GEK

Raphaella Tewes  
Landessportbund NRW



Elisabeth Schnellbacher  
VDBD

Prof. Dr. Herbert Löllgen  
DGSP



Frank Böhme  
Just Fit