

## 2. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

Grenzen öffnen – Fitness verbessern

**Samstag, 13. April 2013**  
**Vorträge 10.00 – 13.00 Uhr**

**Vorsitz:** Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport  
Prof. Dr. phil. Theo Stemper, Universität Wuppertal

10<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> **Begrüßung**  
Wuppertaler Erklärung – 1 Jahr danach  
Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport  
Dr. phil. Gaby Allrath, diabetesDE

10<sup>15</sup> – 10<sup>45</sup> **Training und Fitness**  
Prof. Dr. med. Herbert Löllgen, DGSP

10<sup>45</sup> – 11<sup>15</sup> **Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung**

11<sup>15</sup> – 11<sup>45</sup> **Ältere Diabetiker fit machen**  
Raphaela Tewes, Landessportbund NRW

11<sup>45</sup> – 12<sup>15</sup> **Fitness verbessern im Gesundheitsstudio**  
Prof. Dr. phil. Theo Stemper, Universität Wuppertal

12<sup>15</sup> – 12<sup>45</sup> **Fitness verbessern mit Bewegungsnetzwerken aus der Arztpraxis**  
Dr. med. Meinolf Behrens, Diabeteszentrum Minden

12<sup>45</sup> – 13<sup>00</sup> **Zusammenfassung**  
Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport

13<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup> **Mittagspause mit Besuch der Industrieausstellung**

**Workshops 14.15 – 16.00 Uhr**

**Jeder Workshop findet zweimal statt:**

1. Zeitpunkt: 14.15 – 15.00 Uhr
2. Zeitpunkt: 15.15 – 16.00 Uhr.

1. **Fitnessstraining mit Kleingeräten für adipöse Diabetiker**  
Olaf Küster

2. **Innovative Bewegungskonzepte**  
Prof. Dr. phil. Theo Stemper

3. **Funktions-/Leistungsdiagnostik Herz-Kreislauf**  
Dr. med. Martin Kornmann

4. **Körperanalyse**  
Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare

5. **Kraft-Ausdauertraining im Zirkel**  
Dr. med. Meinolf Behrens

6. **Functional Training**  
Nathalie Lindner

7. **Diabetes Programm Deutschland**  
Dr. rer. oec. Michael Rosenbaum

Möglichkeit zur Teilnahme an 2 Workshops.



Das Symposium ist ausgerichtet für folgende Teilnehmergruppen:

Ärzte

Diabetesteams

Physiotherapeuten

Sportwissenschaftler

Trainer

Übungsleiter

Alle, die Interesse an der Bewegungstherapie für Diabetiker haben und offen sind für neue Konzepte



# Sponsoren

## Wir bedanken uns bei den Sponsoren des wissenschaftlichen Programms

- B. Braun Melsungen AG (600 Euro)
- Berlin Chemie Menarini (600 Euro)
- Beurer GmbH (600 Euro)
- DiaExpert GmbH (600 Euro)
- Juwell medical e.K. (250 Euro)
- Lilly Deutschland GmbH (1000 Euro)
- Mediq Direkt Diabetes GmbH (600 Euro)
- Medtronic GmbH (600 Euro)
- MSD Sharp & Dohme GmbH (600 Euro)
- Novo Nordisk Pharma GmbH (300 Euro)
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH (600 Euro)

Details zu werblichen Gegenleistungen der AG Diabetes & Sport sind unter [www.diabetes-sport.de](http://www.diabetes-sport.de) einsehbar!



Ausschnitt des FIBO-Hallenplans

### Anfahrt

- PKW: 10 Autobahnen führen nach Köln (14.500 Parkplätze vor Ort)
- Bahn: Kooperation mit DB, Fernverkehr und Nahverkehr zur Koelnmesse/Deutz
- Flugzeug: Flughafen Köln/Bonn

### Teilnahmegebühr Symposium

#### Online Vorverkauf:

- Mitglieder der AG Diabetes & Sport der DDG: 20 Euro
- Nichtmitglieder: 40 Euro
- einschließlich Zutritt zur FIBO vom 13.-14.04.2013

#### Tageskasse:

- Mitglieder der AG Diabetes & Sport der DDG: 25 Euro
- Nichtmitglieder: 49 Euro
- einschließlich Zutritt zur FIBO vom 13.-14.04.2013

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Der Landessportbund zertifiziert die Veranstaltung mit 8LE und der VDBD mit 5,5 Punkten.

#### Ihr Vorteil – Online Vorverkauf:

Preisvorteil/Ticket sofort ausdrucken/keine Wartezeit vor Ort

Tickets erhalten Sie im FIBO Ticketshop unter [www.fibo.de/ticket](http://www.fibo.de/ticket).

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter [info@diabetes-sport.de](mailto:info@diabetes-sport.de) oder per Telefon unter 0781-32054 zur Verfügung.



Medienpartner

In Kooperation mit



Veranstalter



ARBEITSGEMEINSCHAFT  
**DIABETES  
SP & SPORT**  
der DDG e. V.

Durchführer



## 2. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

### Grenzen öffnen – Fitness verbessern

**Congress Centrum Nord, Rheinsaal  
koelnmesse  
Samstag, 13. April 2013  
10.00 – 16.00 Uhr**

alle Preise inkl. 19% MWST.

Im Rahmen der

**FIBO 2013** – Internationale Leitmesse für  
Fitness, Wellness & Gesundheit

In wissenschaftlicher Kooperation mit

