

2. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

Grenzen öffnen – Fitness verbessern

Samstag, 13. April 2013
Vorträge 10.00 – 13.00 Uhr

Vorsitz: Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport
Prof. Dr. phil. Theo Stemper, Universität Wuppertal

- 10⁰⁰ – 10¹⁵ **Begrüßung**
Wuppertaler Erklärung – 1 Jahr danach
Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport
Dr. phil. Gaby Allrath, diabetesDE
- 10¹⁵ – 10⁴⁵ **Training und Fitness**
Prof. Dr. med. Herbert Löllgen, DGSP
- 10⁴⁵ – 11¹⁵ **Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung**
- 11¹⁵ – 11⁴⁵ **Ältere Diabetiker fit machen**
Raphaela Tewes, Landessportbund NRW
- 11⁴⁵ – 12¹⁵ **Fitness verbessern im Gesundheitsstudio**
Prof. Dr. phil. Theo Stemper, Universität Wuppertal
- 12¹⁵ – 12⁴⁵ **Fitness verbessern mit Bewegungsnetzwerken aus der Arztpraxis**
Dr. med. Meinolf Behrens, Diabeteszentrum Minden
- 12⁴⁵ – 13⁰⁰ **Zusammenfassung**
Dr. med. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport
- 13⁰⁰ – 14¹⁵ **Mittagspause mit Besuch der Industrieausstellung**

Workshops 14.15 – 16.00 Uhr

Jeder Workshop findet zweimal statt:

1. Zeitpunkt: 14.15 – 15.00 Uhr
2. Zeitpunkt: 15.15 – 16.00 Uhr.
1. **Fitnessstraining mit Kleingeräten für adipöse Diabetiker**
Olaf Küster
2. **Innovative Bewegungskonzepte**
Prof. Dr. phil. Theo Stemper
3. **Funktions-/Leistungsdiagnostik Herz-Kreislauf**
Dr. med. Martin Kornmann
4. **Körperanalyse**
Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare
5. **Kraft-Ausdauertraining im Zirkel**
Dr. med. Meinolf Behrens
6. **Functional Training**
Nathalie Lindner
7. **Diabetes Programm Deutschland**
Dr. rer. oec. Michael Rosenbaum

Möglichkeit zur Teilnahme an 2 Workshops.



Das Symposium ist ausgerichtet für folgende Teilnehmergruppen:

Ärzte

Diabetesteam

Physiotherapeuten

Sportwissenschaftler

Trainer

Übungsleiter

Alle, die Interesse an der Bewegungstherapie für Diabetiker haben und offen sind für neue Konzepte



Sponsoren

Wir bedanken uns bei den Sponsoren des wissenschaftlichen Programms

- B. Braun Melsungen AG (600 Euro)
- Berlin Chemie Menarini (600 Euro)
- Beurer GmbH (600 Euro)
- DiaExpert GmbH (600 Euro)
- Juwell medical e.K. (250 Euro)
- Lilly Deutschland GmbH (1000 Euro)
- Mediq Direkt Diabetes GmbH (600 Euro)
- Medtronic GmbH (600 Euro)
- MSD Sharp & Dohme GmbH (600 Euro)
- Novo Nordisk Pharma GmbH (300 Euro)
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH (600 Euro)

Details zu werblichen Gegenleistungen der AG Diabetes & Sport sind unter www.diabetes-sport.de einsehbar!



Ausschnitt des FIBO-Hallenplans

Anfahrt

- PKW: 10 Autobahnen führen nach Köln (14.500 Parkplätze vor Ort)
- Bahn: Kooperation mit DB, Fernverkehr und Nahverkehr zur Koelnmesse/Deutz
- Flugzeug: Flughafen Köln/Bonn

Teilnahmegebühr Symposium

Online Vorverkauf:

- Mitglieder der AG Diabetes & Sport der DDG: 20 Euro
- Nichtmitglieder: 40 Euro
- einschließlich Zutritt zur FIBO vom 13.-14.04.2013

Tageskasse:

- Mitglieder der AG Diabetes & Sport der DDG: 25 Euro
- Nichtmitglieder: 49 Euro
- einschließlich Zutritt zur FIBO vom 13.-14.04.2013

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Der Landessportbund zertifiziert die Veranstaltung mit 8LE und der VDBD mit 5,5 Punkten.

Ihr Vorteil – Online Vorverkauf:

Preisvorteil/Ticket sofort ausdrucken/keine Wartezeit vor Ort

Tickets erhalten Sie im FIBO Ticketshop unter www.fibo.de/ticket.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter info@diabetes-sport.de oder per Telefon unter 0781-32054 zur Verfügung.

alle Preise inkl. 19% MWST.

Veranstalter



ARBEITSGEMEINSCHAFT
**DIABETES
SP & SPORT**
der DDG e. V.

Durchführer



2. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

Grenzen öffnen – Fitness verbessern

**Congress Centrum Nord, Rheinsaal
koelnmesse
Samstag, 13. April 2013
10.00 – 16.00 Uhr**

Im Rahmen der

FIBO 2013 – Internationale Leitmesse für
Fitness, Wellness & Gesundheit

In wissenschaftlicher Kooperation mit



In Kooperation mit Reed Exhibitions